

# 注意事项

## 如果您：

- 60 岁以上
- 有严重的健康状况，如心脏病、肺病、糖尿病、肾病或免疫系统受损

## 请采取下列预防措施：



确保有额外 30 天的处方药



避开人群



避免非必要的旅行



尽可能呆在家里

## 如果您正在护理高风险人群：



确保额外的药品和医疗用品



购买非易腐食品，  
尽量减少到商店购物



监测食物摄入量 and  
大小便失禁

## 家人是否处于长期护理？

- ✓ 了解医疗机构应对疫情爆发的方案
- ☎ 就诊前给医疗机构打电话以获得最新信息和建议。
- ⊘ 尽量避免去医院。

## 若有以下的症状请联系您的医生：



咳嗽



发烧



呼吸急促

作为一个全州的“大家庭”，我们有责任保护那些最容易受到 COVID-19 伤害的人。

HawaiiCOVID19.com

2020年3月18日

